

Thehawktrader educational

in collaborazione con

*l'Unità operativa Psicologia dello Sport,
SUISM Università di Torino*

presenta un seminario dal titolo

**COME CONTROLLARE LE EMOZIONI,
UTILIZZARE GLI ERRORI RIPETUTI,
E RAGGIUNGERE LA PROPRIA PEAK
PERFORMANCE NEL TRADING**

**a Milano,
presso la sede di Saxo Bank,
corso Monforte 15 (MM San Babila)
sabato 4 e domenica 5 dicembre 2010.**

I docenti

Antonio Lengua



Futures trader e analista di mercati finanziari . Dal 1987 di occupa di trading su derivati: dopo 14 anni di esperienza in importanti sale operative milanesi (tra cui dal 1991 al 2000 come market maker su BTP futures e responsabile desk future in Deutsche Bank-Milano), dal 2001 opera come trader indipendente. I suoi campi di ricerca spaziano dalle innovative tecniche operative sui volumi (oggetto del libro "Trattato di trading sui volumi"), allo studio delle dinamiche psicoemozionali applicate al trading (alle quali è dedicato il libro "Trading emozioni e decisioni"), all'operatività sui settori dello stoxx600 (spread e rotazioni settoriali), allo studio di trading system usando i più recenti strumenti di apprendimento statistico. Vive e lavora a Genova.

Pier Maria Marinoni



Pier Maria Marinoni ha lavorato per quasi vent'anni nel settore bancario e dei mercati finanziari italiani ed internazionali. In particolare ha ricoperto la carica di responsabile per l'Italia del gruppo Deutsche Bank - Morgan Grenfell sui mercati obbligazionari e loro derivati. In Italia ha lavorato inoltre per Mediobanca, per il Gruppo Benetton, per Rasfin e a Londra per una Istituzione finanziaria americana. Dal 2002 è Senior Executive Coach e Consulente Aziendale, esperto nella formazione dell'alta direzione aziendale. La sua attività è rivolta al miglioramento delle performance, professionali e personali dei manager, supportandoli nella espressione del loro massimo potenziale attraverso tecniche e strumenti innovativi. Ha gestito programmi di coaching presso primari istituti bancari italiani ed internazionali e numerosi gruppi multinazionali.

Giuseppe Vercelli



Psicologo dello sport e psicoterapeuta, docente di Psicologia del lavoro e dello sport presso la SUIISM, Università degli Studi di Torino dove dirige L'Unità Operativa di Psicologia dello Sport del Centro di Ricerche in Scienze motorie e sportive. Psicologo dello sport della FISJ, squadra nazionale di sci alpino e della FICK, squadre nazionali di canoa e kayak. Responsabile scientifico del Centro Studi di Juventus University. E' stato lo psicologo ufficiale del CONI per le Olimpiadi di Torino 2006, Pechino 2008 e Vancouver 2010. Ha insegnato all'Università Bocconi di Milano e presso la Facoltà di Economia dell'Università di Torino. Tra gli atleti da lui seguiti personalmente, spiccano Giorgio Rocca (sci alpino), Antonio Rossi (canoa), Josefa Idem (canoa).

Perché partecipare

Il successo del libro best seller "Trading emozioni e decisioni" pubblicato nel maggio 2008 testimonia l'importanza delle dinamiche psicoemozionali nel trading : l'apprendimento delle tecniche di trading è solo la prima tappa per diventare trader. Rimane poi da gestire la fondamentale componente emotiva, che può arrivare a pesare per ben oltre il 50% nella gestione del trade vincente.

Si tratta di un seminario totalmente innovativo nel panorama della formazione italiana. È in assoluto la prima volta in cui viene presentato e illustrato un vero e proprio percorso di formazione concreto e praticabile, efficace e strutturato, per ridurre gli errori e migliorare le performance nel trading, testato ormai su molti traders e atleti.

Questo percorso si articola attraverso tre fasi :

1. la conoscenza delle proprie caratteristiche di trading in rapporto al mercato
2. la conoscenza di sé stesso e delle proprie mappe emotive
3. il miglioramento continuo e la ricerca della peak performance

Argomenti del Corso

Relatori ANTONIO LENGUA - PIER MARIA MARINONI

I due relatori si alterneranno per trattare i punti 1 e 2 del percorso.

Passeranno in rassegna una completa casistica di errori in cui i traders normalmente incorrono : questi errori possono derivare da un errato approccio tecnico e metodologico con il mercato oppure da stati emotivi personali (problemi di concentrazione, errata definizione di obiettivi, autolesionismo e autosabotaggio, motivazione, ecc).

Dopo aver fatto questo carrellata, il corsista si renderà conto che

- a) la maggior parte degli errori sono di origine emotiva e corrispondono a routine di funzionamento "sbagliate" che lui attiva al sorgere dell'emozione
- c) le emozioni non si possono nè combattere nè sopprimere ma riconoscere per poterle gestire
- e) su queste routine sbagliate che scattano si può intervenire per creare un corto circuito nell'emozione disfunzionale e sostituire la vecchia routine con una nuova che sia funzionale
- f) lo "stato di flusso" incide sulla prestazione in maniera consistente e, con la successiva relazione di Giuseppe Vercelli, si impara ad entrare nello stato psico-fisico corretto non solo ad evitare gli errori ma ad incrementare la performance

Sempre con l'obiettivo di aumentare non solo la consapevolezza del trader ma anche di indicare soluzioni concrete, verranno esaminate e discusse alcune provate tecniche di risoluzione degli errori (imagery, self talk, goal setting, tecniche di respirazione, esercizi di concentrazione, diario di trading).

Alla fine di questa prima parte del percorso, il partecipante concretamente saprà :

- quali sono i suoi errori tipici
- cosa può fare quando si presenta l'emozione, quale allarme rosso scatta e quale è la nuova routine da sostituire alla vecchia

Bibliografia essenziale

"Trading Emozioni e Decisioni", A.Lengua, P.M: Marinoni, ed. Trading Library, Milano 2008

relatore GIUSEPPE VERCELLI

Nella terza parte del percorso Giuseppe Vercelli parlerà di come i trader possono allenarsi per entrare volontariamente nel proprio "stato di flusso", inteso come lo stato mentale, funzionale e persistente, di massima focalizzazione verso l'obiettivo desiderato. I contenuti e le tecniche utili alla creazione del proprio "stato di flusso" derivano dallo studio e dall'applicazione in campo sportivo ad altissimo livello. L'obiettivo è permettere ai partecipanti di incrementare la propria prestazione professionale, reclutando le risorse inesprese e tramite l'utilizzo delle emozioni al servizio dell'obiettivo di trading.

La formazione coinvolgerà i partecipanti in un percorso esperienziale, che passerà attraverso una fase di analisi personalizzata tramite l'utilizzo degli strumenti della psicologia applicata alla prestazione d'eccellenza, seguita da una fase di ottimizzazione per la gestione delle emozioni e l'attivazione delle risorse utili all'attività di trading. Verranno inoltre forniti gli strumenti per l'analisi della performance come strumento di rewieving dell'attività giornaliera.

IL corsista acquisirà un modello di prestazione mentale che può usare in AUTONOMIA ed essere supervisionato anche a distanza tramite coaching on line o tramite un approfondimento personale.

L'apprendimento più importante è la possibilità di far combaciare le potenzialità (che si esprimono per esempio nelle simulazioni) con le realizzazioni (durante il trading effettivo).

Strumenti e tecniche

- Fase di Analisi: - test e strumenti di analisi per l'identificazione della distanza tra potenzialità e realizzazioni nell'attività di trading.
- Fase di Ottimizzazione: utilizzo del modello di prestazione SFERA per lo stato di Flusso, strumenti per mantenimento della concentrazione, identificazione e utilizzo dei ritmi psicofisiologici di prestazione.
- Fase di Verifica: strumenti codificati di Performance analysis
- Fase di Mantenimento: collegamento con i sistemi di coaching applicato al trading proposto nell'intero workshop.

Bibliografia essenziale

"Vincere con la mente", Giuseppe Vercelli, ed. Ponte alle Grazie, Milano 2006

"L'Intelligenza Agonistica" Giuseppe Vercelli, ed. Ponte alle Grazie, Milano 2009

WEB: www.giuseppevercelli.it

CHI PUÒ PARTECIPARE AL CORSO

Il corso è aperto a qualunque tipo di trader : i concetti e le tecniche presentate possono essere applicate da chiunque, indipendentemente dalla frequenza del trading (scalper, trader intraday, trader a medio lungo termine), e indipendentemente dalle tecniche di trading utilizzate.

Inoltre il corso è accessibile sia al trader esperto sia al neofita : il percorso di miglioramento e di evoluzione ha una valenza pressoché universale.

Oltre alla normale interattività docente-partecipanti durante il corso, per rendere ancora più utile il seminario, i corsisti iscritti potranno rivolgere al docente via email le loro domande e curiosità riguardanti i loro errori più frequenti, in modo da poter dedicare una parte del seminario agli argomenti più richiesti.

Al termine del corso, ai corsisti verrà inviata per email una copia delle slides utilizzate.

Programmazione

Registrazione: ore 8.45 del 4 dicembre.

Dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

MODALITA' D'ISCRIZIONE AL CORSO

Dato che il corso prevede un numero massimo di partecipanti, è necessario controllare che detto numero non sia stato già raggiunto ; contatta quindi trader@thehawktrader.com e verifica se ci sono ancora posti disponibili.

Una volta ricevuto il nulla osta, l'iscrizione dovrà essere confermata con

- 1) il pagamento della quota di partecipazione come da istruzioni sotto indicate
- 2) l'invio all'indirizzo trader@thehawktrader.com di tutti i dati seguenti, necessari per la fatturazione : Nome e cognome, rag.soc.azienda (se presente), indirizzo (via, n., città, provincia, cap), telefono, codice fiscale (P.Iva se presente).

Chi fosse interessato è invitato a prenotarsi al più presto : una volta raggiunto il numero massimo, il corso verrà chiuso.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Dato che il corso prevede un numero massimo di partecipanti, all'atto dell'iscrizione viene richiesto il pagamento di 960 € IVA inclusa.

In caso di sopravvenuta impossibilità di partecipazione, la somma versata verrà restituita se sarà possibile sostituire con un altro partecipante.

Il bonifico va effettuato a (indicando il proprio nome e cognome all'interno della causale) :

Antonio Lengua - Banca Fineco
IBAN : IT89 D 03015 03200 00000 3307 554

RINVIO O ANNULLAMENTO DEL CORSO

Per esigenze di natura organizzativa o per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il relatore si riserva la facoltà di annullare o rinviare il corso. Ogni variazione sarà tempestivamente segnalata ai partecipanti.

In caso di annullamento e/o rinvio le eventuali quote già versate saranno rimborsate.

PRIVACY

In osservanza della legge n.196/03 si informa che i dati sopra riportati verranno registrati nella nostra banca dati, finalizzata a gestire l'invio di documentazione su altre iniziative di The Hawk Trader.